



QUI SUIS JE ?

Sarah Torche - Kinésologue

Sarah Torche est Kinésologue diplômée et certifiée par la FFKS (Fédération Française de Kinésiologie Spécialisée) depuis 2013.

Sarah TORCHE est adhérente du SNK (Syndicat National des Kinésologues) sous le N° 2-1-13-592

Sarah Torche est kinésologue et propose des séances de kinésiologie à Paris.

- **Kinésiologie**
- **Gestion du stress**
- **Coach en développement personnel**

Ma mission est de vous éclairer sur vos différents blocages (physiques & psychiques) et de vous aider à les transformer en énergies positives.

Grâce à de nombreux outils que j'ai acquis comme la kinésiologie, naturopathie, psychologie positive ou encore la numérologie psychologique

Également en vous accompagnant avec des outils thérapeutiques comme les fleurs de Bach, la phytothérapie ou l'homéopathie, je peux vous donner des informations précises sur vos différents blocages et nous trouverons ensemble des solutions adéquates.»

“

Je respecte le Code de déontologie des Kinésologues

Mes certificats

Kinésologue certifié par la FFKS • Praticien professionnel en kinésiologie spécialisée • Sante par le toucher • Rebutologie • Brain Gym • 3 in 1 concept • Kinésiologie harmonique 1,2 et 3 • Certificats réflexologie plantaire • Praticien hypnose • Numérologie psychologique Psychologie positive • Professeur méditation • Art thérapie • Professeur yoga • Naturopathie • Radiesthésie • Tetha Healing • Tarot thérapeutique • RMTi® «Rhythmic Movement Training International» Coach en Communication Non Violente • Coaching de vie • Coaching conjugal • Coaching reconvention professionnelle • Coach en Prise de parole en public.



www.kinesiologue-sante.fr

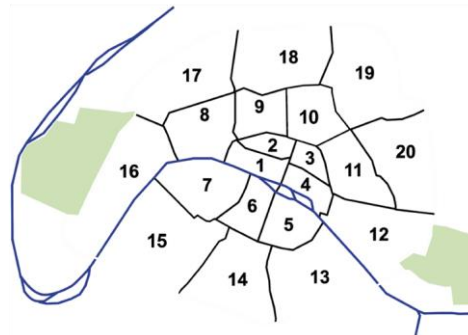
RENSEIGNEMENTS ET RENDEZ-VOUS

Sarah Torche Kinésologue à Paris

07 86 72 24 83

Du lundi au samedi de 10h00 à 18h00

Annulation 24h à l'avance.



Sarah Torche
kinésologue

Éclairseuse de potentiel



Sarah TORCHE
Kinésologue

www.kinesiologue-sante.fr



SÉANCE DE KINÉSIOLOGIE

Santé par le toucher

Définition de la santé de l'OMS. « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »



DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE ?

Vous expliquez vos difficultés, votre objectif conscient pour la séance. Il n'est pas nécessaire de vous dévoiler en racontant votre vie privée, votre corps, via le test musculaire, se chargera de nous donner les informations qui sont à la source de vos difficultés. Ensuite, habillé et déchaussé, vous vous allongez sur la table.

Le kinésologue effectue des tests musculaires le plus souvent pratiqués sur le bras. Pendant que le praticien effectue une pression constante vous devez résister à la même force. Le bras est tonique et lorsqu'il perd de sa tonicité, le corps exprime alors une information qui vous est communiquée au même moment oralement.

Le kinésologue cherche les émotions, les événements, les situations qui sont en relation avec votre problématique et qui vous bloquent et votre

DANS QUELS CAS FAIRE UNE SÉANCE ?

- **La santé :**
Petits maux sans gravité • Mais gênants au quotidien • Stress • Anxiété • Timidité • Eczéma, psoriasis... • Les sautes d'humeur • L'irritabilité • Les crises d'angoisse • Les peurs, les phobies • Le trac des examens • Les troubles du sommeil • Les douleurs inexplicables • Les déséquilibres posturaux • Les déséquilibres hormonaux • Un mal-être • Jusqu'à la pathologie pour laquelle nous vous accompagnerons avec vos médecins
- **Problèmes relationnels :**
Difficultés relationnelles familiales • Déménagement • Deuil • Séparation
- **L'épanouissement professionnel :**
Entretien embauche • Prise de parole en public • Reconversion professionnelle • Harcèlement • Choix d'orientation
- **Le développement personnel :**
Mieux se connaître • Améliorer la confiance en soi et l'estime de soi • Mieux gérer le stress • S'épanouir
- **Mincir :**
Se libérer des poids physiques & psychiques ou les TCA (Troubles du Comportement Alimentaire)
- **Naissance:**
Accompagnement pour un projet de naissance, vaginisme, femme enceinte, endométriose, PMA ...

corps répond instantanément. Parfois les causes sont déjà connues au niveau conscient, parfois elles sont inconscientes et c'est pour cela qu'il est difficile de s'en défaire. Le kinésologue cherche les causes et surtout les solutions qui vous sont le plus adaptées pour vous sentir mieux.

Puis, votre kinésologue effectue les équilibrations dont votre corps a besoin pour se libérer du stress associé à votre objectif par des manipulations physiques ou des points réflexes ou par des techniques de libération de stress émotionnel. Une fois tout ce travail effectué vous sentirez rapidement un apaisement, un mieux-être intérieur. Des exercices simples, à faire chez vous, pourront vous être conseillés afin d'ancrer le travail de la séance.

- **Bébés:**
À partir de 3 mois pour : faire ses nuits, digestion, régurgitations, arrivée du petit frère/sœur, pleurs excessifs, agressivités, énurésie ou pipi au lit, crises de colère, insécurités ...
- **Enfants :**
Difficultés scolaires, problèmes de concentration, de mémorisation, de confiance en soi, d'hyperactivité, de repli sur soi, de manque de motivation, de troubles du comportement, de difficultés relationnelles, de stress des examens. Grâce au Brain Gym qui est une éducation kinesthésique, nous améliorons la connexion entre les 2 hémisphères cérébraux afin que l'enfant retrouve son plein potentiel et le plaisir d'apprendre.



QUELLES SONT LES PRINCIPALES TECHNIQUES UTILISÉES ?

Gestion de stress, douleurs, confiance en soi, difficultés d'apprentissage ou prise de parole en public, problèmes relationnels, personnels ou professionnels.

Les 3 principales techniques utilisées en kinésologie

Le kinésologue va normaliser les muscles pour rétablir l'équilibre énergétique. Cette normalisation peut passer par de l'acupression sur des points neuro-lymphatiques ou neuro-vasculaires, le broyage des méridiens ou encore l'alimentation.

Le concept 3 en 1

Cette technique se définit comme une méthode d'intégration cérébrale, qui prends en compte les relations entre le corps, le mental et l'esprit. Elle a été élaborée par Gordon Stokes, Candace Callaway et Daniel Whiteside. Son principe est de libérer la personne de traumatismes et stress émotionnel, de lui redonner confiance pour qu'elle puisse retrouver sa pleine autonomie et avoir une vie plus épanouie. Le travail se fait au niveau de l'inconscient et des mémoires cellulaires.

Le Brain Gym

Les postures du corps ainsi que certains mouvements spécifiques ont un impact sur le fonctionnement du cerveau et donc sur les capacités cognitives, l'état émotionnel et plus globalement sur l'état de santé d'un individu. Le Brain Gym, ou « gymnastique de l'esprit », propose 26 mouvements et activités motrices à pratiquer pour favoriser la concentration, la mémoire, l'estime de soi, afin de développer son plein potentiel. Cette technique est surtout utilisée chez les enfants, notamment pour les troubles cognitifs.

LES TARIFS

	Durée	Tarifs
Séance kinésologie	1h	100€
Entreprises	1h	300€
Séance enfant & bébé	45min	100€